

**LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

**PLANO DE TRABALHO****1. DADOS CADASTRAIS**

<b>ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL:</b> Lar São Vicente de Paula		<b>CNPJ:</b> 49.580.970/0001-00	
<b>ENDEREÇO:</b> Rua Yoshi nº 250			
<b>CIDADE:</b> Bilac	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 16.210-000	<b>TELEFONE:</b> (18)3659-1491
<b>CONTA CORRENTE:</b> 9022-0	<b>BANCO:</b> Banco do Brasil	<b>AGÊNCIA:</b> 6790-3	<b>PRAÇA DE PAGAMENTO:</b> Bilac
<b>NOME DO RESPONSÁVEL LEGAL:</b> Marlene Junqueira Vasques Lopes			
<b>CPF:</b> 038.847.218-95	<b>RG:</b> 92317881 SSP/SP	<b>NACIONALIDADE:</b> Brasileira	<b>CARGO:</b> Presidente
<b>ENDEREÇO:</b> Rua Conceição nº 929		<b>BAIRRO:</b> Centro	
<b>CIDADE:</b> Bilac	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 16.210-000	<b>TELEFONE:</b> (18)99749-7793
<b>E-MAIL DO RESPONSÁVEL LEGAL:</b> asilo.bilac@hotmail.com			

**2. IDENTIFICAÇÃO DA PROPOSTA**

<b>TIPO DE PROTEÇÃO:</b> Instituição de Longa Permanência Para Idosos	<b>PERÍODO DE EXECUÇÃO:</b> 01/01/2022 a 31/12/2022
---	---

**3. JUSTIFICATIVA:**

“Art. 3º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.”

Conforme o artigo citado revela-se a parcela de igualdade dos idosos com relação às demais pessoas que vivem nesse país. Que sejam atribuídos aos idosos direitos e cuidados especiais, relevantes a sua atual idade, saúde, condição econômica, social, cultural e seus desejos e necessidades, e é esse compromisso que a entidade Lar São Vicente de Paula assumiu em 2022.

**4. OBJETIVOS****4.1 OBJETIVO GERAL:**

Atender pessoas de ambos os sexos, a partir de 60 anos, independentes, semi-dependentes e dependentes sem vínculos familiares ou sem condições de prover a própria subsistência, oferecendo condições para atender as necessidades básicas e fundamentais de sobrevivência, promovendo a valorização mediante a busca e o oferecimento de alternativas que lhes proporcionem melhorias na qualidade de vida e integração social.

**4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Incentivo aos idosos a participação ativa comunitária e grupal. Proporcionando um verdadeiro e positivo espaço de convivência através de atividades sócio educativas, ocupacionais, sociais, culturais, recreativas e de lazer. Realizar projetos de interação com a família para aprofundar o sentimento fraternal.

## LAR SÃO VICENTE DE PAULA

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

Articula com os órgãos competentes a fim de que os serviços públicos: unidade básica de saúde, Prefeitura, SUS, INSS, Fórum e outros, para que possam ser colocados efetivamente à disposição da pessoa idosa, através da diretoria, funcionários, familiares e comunidade.

### 5. ABRANGÊNCIA GEOGRÁFICA/TERRITORIAL: Municipal

6. PÚBLICO ALVO: idosos a partir de 60 anos, independentes, semi-dependentes e dependentes sem vínculos familiares ou sem condições de prover a própria subsistência.

7. META DE ATENDIMENTO: A entidade prevê o atendimento para 30 idosos/ano.

### 8. METODOLOGIA:

A inclusão do usuário se dá por contratos segundo leis do estatuto de inclusão

### 9. RECURSOS HUMANOS

NOME	FUNÇÃO	CARGA HORÁRIA	VÍNCULO
CARMEN VASQUES DO AMARAL	ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
ROSELI PANINI	TÉC. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
ELIANE APARECIDA DOS SANTOS	TÉC. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
MÁRCIA ELAINE FARIA	TÉC. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
MARILEIDE CASAROTO PERMANIANI	TÉC. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
MARIA ANT. GALHARDO FERREIRA	TÉC. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
RONISE MARIANE R. SABINO	TÉC. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
ISAURA RIBEIRO DOS REIS WATANABE	TÉC. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
ANA CLAUDIA ROCHA LIMA	AUX. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
TATIANI APARECIDA DE SOUZA	AUX. ENFERMAGEM	36 h/s	CLT
CRISTIANE DA COSTA SOUSA	AUXILIAR GERAL	44 h/s	CLT
SILVIA PATRICIA ARAUJO CHAVES	AUXILIAR GERAL	44 h/s	CLT
MARIA INÉS TRABALON BURLON	AUXILIAR GERAL	44 h/s	CLT
ANA MARIA PARRILHA DOS SANTOS	COZINHEIRA	44 h/s	CLT
ROSANGELA ALVES DA SILVA	COZINHEIRA	44 h/s	CLT

### 10. ESTRUTURA FÍSICA

- 01 Área verde
- 01 Cozinha
- 01 Despensa
- 01 Lavanderia
- 01 Refeitório
- 01 Roupeiro.
- 01 Sala da diretoria
- 01 Sala de enfermagem
- 01 Sala de TV
- 01 Almoxarifado
- 07 Banheiros
- 15 Quartos
- 01 Capela

## LAR SÃO VICENTE DE PAULA

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

### 11. EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

São desenvolvidas atividades diárias inerentes à faixa etária e disponibilidade dos internos em grupos ou individuais, criando condições de participação e expressão e superando a ociosidade dos idosos.

Diariamente o dia dos idosos é:

- 06:00 horas – início do procedimento de banho, curativos e higienização;
- 08:00 horas – café da manhã
- 08:30 horas - alguns internos independentes passeiam pelas ruas da cidade e outros assistem TV, conversam, trocam experiências e informações entre eles e funcionários, alguns mantém a horta, a limpeza do quintal e calçada;
- 11:30 horas – almoço;
- 14:30 horas – lanche da tarde;
- 18:00 horas – jantar;
- 21:00 horas – controle de pressão e administração de medicamentos com chá ou leite com bolacha;
- 00:30 horas – ronda noturna pela enfermagem para verificação de alguma intercorrência.
- Todas as terças e sábados são realizados a tricotomia e higienização das unhas;
- Todo último domingo do mês é realizado a comemoração dos aniversariantes do mês no horário do lanche da tarde;

Todo domingo do mês é realizado o chá com a família e amigos a partir das 15 horas;

**Alimentação:** a alimentação é completa e adequada conforme as necessidades dos idosos (diabéticos, cardíacos e outros). O cardápio foi elaborado por nutricionista e as refeições são realizadas em local adequado para a preparação – cozinha, armazenamento, dispensa e distribuição – refeitório que também foi utilizado para realização de várias atividades recreativas e ocupacionais.

**Saúde:** as atividades dos profissionais de enfermagem são de 24 horas – administração de medicamento. Higiene e cuidados corporais, verificação de P.A, acompanhamento a hospitais, unidade básica de saúde, centro odontológico municipal, laboratórios, consultas; oferecendo assim um atendimento eficaz e integral a saúde do idoso.

### 12. EXECUÇÃO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS

**Usuários:** atividades sócio-recreativas e ocupacionais: conservação da horta e do jardim; passeio na praça central da cidade; confecção de trabalhos manuais – crochê, costura, conforme interesse e aptidão dos envolvidos; participação das festas comemorativas: aniversariantes do mês, Chá da tarde com a família, Natal, Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia do Idoso, festa junina e etc. Na entidade o idoso tem seu próprio guarda-roupa e T.V nos quartos onde as roupas são individualizadas.

**Famílias:** as visitas no Lar são liberadas todos os dias, das 14:00 horas as 17:00 horas. Os idosos que tem vínculo familiar recebem seus parentes com alguma frequência, pois deve-se pensar que nem todas as famílias sentem afeto e senso de responsabilidade pelo idoso. Algumas participam das festas comemorativas na entidade.

**Comunidade:** a população bilaquense participou das campanhas para arrecadar fundos para um melhor atendimento e assim melhorar a qualidade de vida dos idosos. Houve vários voluntários durante o ano de 2022 em várias atividades.

**Diretoria voluntária e funcionários:** foram realizadas reuniões mensais para avaliação e adequações nas atividades, desse modo, os idosos internados recebem apoio de vários

**LAR SÃO VICENTE DE PAULA**  
CNPJ: 49.580.970/0001-00  
Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

profissionais, que acompanham o dia-a-dia deles, com a finalidade de atender as suas necessidades de imediato, até mesmo de forma preventiva e formar ideias para arrecadação e melhoria de qualidade de vida dos internos.

**13. RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS MENSALMENTE:**

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta
- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.
- Brincadeiras Lúdicas com os Idosos.
- Atividades específicas desenvolvidas de acordo com o mês (temático).
- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)
- Realização de missas

Obs.: Devido à pandemia as visitas e saídas foram reduzidas.

**14. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:**

O monitoramento e avaliação das atividades/serviços serão realizados através da observação e de relatórios preenchidos pela equipe multidisciplinar que apontarão a eficiência do trabalho desenvolvido com os idosos.

**15. CERTIFICAÇÕES:**

Vigilância Sanitária	DRADS
CEE	CEBAS
Utilidade Pública	CENSO
CMAS	

Bilac-SP, 18 de Abril de 2022.

*Marlene J. Vasques Lopes*  
MARLENE JUNQUEIRA VASQUES LOPES  
Presidente do Lar São Vicente de Paula