

**LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

**PLANO DE AÇÃO - RELATÓRIO QUANTITATIVO E QUALITATIVO DAS  
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ANO DE 2021**

**I) IDENTIFICAÇÃO**

Nome: **LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

Endereço: **RUA YOSHIY, Nº 250**

Telefone: **(18) 3659-1491**

CEP: **16.210-000**

Bairro: **VILA LAVÍNIA**

Município: **BILAC – SP**

CNPJ: **49.580.970/0001-00**

**Presidente do Programa no Exercício:**

Nome: **MARLENE JUNQUEIRA VASQUES LOPES**

R.G: **9.231.788-1**

CPF: **038.847.218-95**

Endereço: **RUA CONCEIÇÃO, Nº 929**

Telefone: **(18) 3659-1591**

Bairro: **CENTRO**

Município: **BILAC-SP**

CEP: **16.210-000**

**II - PROGRAMA – INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA  
IDOSOS – LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

**a) Justificativa**

“Art. 3º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.”

Conforme os artigos citados revelam-se a parcela de igualdade do idoso com relação às demais pessoas que vivem nesse país. Que sejam atribuídos aos idosos direitos e cuidados especiais, relevantes a sua atual idade, saúde, condição econômica, social, cultural e seus desejos e necessidades, e é esse compromisso que a entidade Lar São Vicente de Paula assumiu em 2021.

**b) Objetivos**

**b.1) Objetivo Geral:**

O Lar São Vicente de Paula tem como objetivo atender pessoas de ambos os sexos, a partir de 60 anos, independentes, semi-dependentes e dependentes sem vínculos familiares ou sem condições de prover a própria subsistência, oferecendo condições para atender as necessidades básicas e fundamentais de sobrevivência, promovendo a valorização mediante a busca e o oferecimento de alternativas que lhes proporcionem melhorias na qualidade de vida e integração social.

**LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

**b.2) Objetivos Específicos:**

Incentivo ao idoso a participação ativa comunitária e grupal. Proporcionando um verdadeiro e positivo espaço de convivência através de atividades sócio educativas, ocupacionais, sociais, culturais, recreativas e de lazer. Realizar projetos de interação com a família para aprofundar o sentimento fraternal.

Articula com os órgãos competentes a fim de que os serviços públicos: unidade básica de saúde, Prefeitura, SUS, INSS, Fórum e outros, para que possam ser colocados efetivamente à disposição da pessoa idosa, através da diretoria, funcionários, familiares e comunidade.

**c) Origem dos Recursos****– Síntese de Financiamento:**

<b>Itens de Despesas</b>		<b>TOTAL</b>
Recursos para Manutenção e Custeio	<b>R\$ 10.220,00</b>	<b>R\$ 10.220,00</b>
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 10.220,00</b>	<b>R\$ 10.220,00</b>

**– Cronograma de Desenvolvimento:**

Recurso:

<b>MÊS</b>	<b>RECURSOS</b>
Janeiro	R\$ 00,00
Fevereiro	R\$ 00,00
Março	R\$ 10.220,00
Abril	R\$ 00,00
Maiο	R\$ 00,00
Junho	R\$ 00,00
Julho	R\$ 00,00
Agosto	R\$ 00,00
Setembro	R\$ 00,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 10.220,00</b>

**d) Atividades Desenvolvidas**

São desenvolvidas atividades diárias inerentes à faixa etária e disponibilidade dos internos em grupos ou individuais, criando condições de participação e expressão e superando a ociosidade dos idosos.

Diariamente o dia dos idosos é:

- 06:00 horas – início do procedimento de banho, curativos e higienização;
- 08:00 horas – café da manhã
- 08:30 horas - alguns internos independentes passeiam pelas ruas da cidade e outros assistem TV, conversam, trocam experiências e informações entre eles e funcionários, alguns mantêm a horta, a limpeza do quintal e calçada;
- 11:30 horas – almoço;
- 14:30 horas – lanche da tarde;
- 18:00 horas – jantar;
- 21:00 horas – controle de pressão e administração de medicamentos com chá ou leite com bolacha;

## LAR SÃO VICENTE DE PAULA

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

- 00:30 horas – ronda noturna pela enfermagem para verificação de alguma intercorrência.
- Todas as terças e sábados são realizados a tricotomia e higienização das unhas;
- Todo último domingo do mês é realizado a comemoração dos aniversariantes do mês no horário do lanche da tarde;
- Todo domingo do mês é realizado o chá com a família e amigos a partir das 15 horas;

**Alimentação:** a alimentação é completa e adequada conforme as necessidades dos idosos (diabéticos, cardíacos e outros). O cardápio foi elaborado por nutricionista e as refeições são realizadas em local adequado para a preparação – cozinha, armazenamento, dispensa e distribuição – refeitório que também foi utilizado para realização de várias atividades recreativas e ocupacionais.

**Saúde:** as atividades dos profissionais de enfermagem são de 24 horas – administração de medicamento. Higiene e cuidados corporais, verificação de P.A, acompanhamento a hospitais, unidade básica de saúde, centro odontológico municipal, laboratórios, consultas; oferecendo assim um atendimento eficaz e integral a saúde do idoso.

### e) Ações Desenvolvidas

**e.1 – Usuários:** atividades sócio-recreativas e ocupacionais: conservação da horta e do jardim; passeio na praça central da cidade; confecção de trabalhos manuais – crochê, costura, conforme interesse e aptidão dos envolvidos; participação das festas comemorativas: aniversariantes do mês, Chá da tarde com a família, Natal, dias das Mães, dia dos Pais, dia do Idoso, festa junina. Na entidade o idoso tem seu próprio guarda-roupa e T.V nos quartos onde as roupas são individualizadas.

**e.2 – Famílias:** as visitas no Lar são liberadas todos os dias, das 14:00 horas as 17:00 horas. Os idosos que tem vínculo familiar recebem seus parentes com alguma frequência, pois deve-se pensar que nem todas as famílias sentem afeto e senso de responsabilidade pelo idoso. Algumas participam das festas comemorativas na entidade.

**e.3 – Comunidade:** a população bilaquense participou das campanhas para arrecadar fundos para um melhor atendimento e assim melhorar a qualidade de vida dos idosos. Houve vários voluntários durante todo o ano de 2021 em várias atividades, onde a confraternização foi ativa com os idosos.

**e.4 – Diretoria voluntária e funcionários:** foram realizadas reuniões mensais para avaliação e adequações nas atividades, desse modo, os idosos internados recebem apoio de vários profissionais, que acompanham o dia-a-dia deles, com a finalidade de atender as suas necessidades de imediato, até mesmo de forma preventiva e formar idéias para arrecadação e melhoria de qualidade de vida dos internos.

### e.5 – Relatório das atividades desenvolvidas mensalmente:

MARÇO 2021

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta
- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.
- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)

## **LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

- Realizado almoço especial para comemoração da Páscoa com distribuição de ovos de páscoa para os idosos.

Obs : Devido à pandemia as visitas e saídas estão suspensas, saídas apenas para médicos ou emergências.

ABRIL 2021

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta

- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.

- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)

- Realizado almoço especial para comemoração da Páscoa com distribuição de ovos de páscoa para os idosos.

Obs : Devido à pandemia as visitas e saídas estão suspensas, saídas apenas para médicos ou emergências.

MAIO 2021

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta

- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.

- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)

- Realizado almoço especial para comemoração da Páscoa com distribuição de ovos de páscoa para os idosos.

Obs : Devido à pandemia as visitas e saídas estão suspensas, saídas apenas para médicos ou emergências.

JUNHO 2021

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta

- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.

- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)

- Realizado almoço especial para comemoração da Páscoa com distribuição de ovos de páscoa para os idosos.

Obs : Devido à pandemia as visitas e saídas estão suspensas, saídas apenas para médicos ou emergências.

JULHO 2021

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta

- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.

- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)

- Realizado almoço especial para comemoração da Páscoa com distribuição de ovos de páscoa para os idosos.

Obs : Devido à pandemia as visitas e saídas estão suspensas, saídas apenas para médicos ou emergências.

AGOSTO 2021

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta

- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.

- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)

- Realizado almoço especial para comemoração da Páscoa com distribuição de ovos de páscoa para os idosos.

Obs : Devido à pandemia as visitas e saídas estão suspensas, saídas apenas para médicos ou emergências.

**LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

CNPJ: 49.580.970/0001-00

Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

SETEMBRO 2021

- Exercícios psicomotores com os idosos realizados pela fisioterapeuta
- Caminhada com os que conseguem deambular pelo quarteirão.
- Dia da beleza (corte de cabelos, pintura de unhas e maquiagem)
- Realizado almoço especial para comemoração da Páscoa com distribuição de ovos de páscoa para os idosos.

Obs : Devido à pandemia as visitas e saídas estão suspensas, saídas apenas para médicos ou emergências.

**f) Demonstrativo de Receitas Despesas e Recursos Financeiros Utilizados.**

Referente ao ano de 2021:

**RECEITAS**

Fundo Nacional da Assistência Social.....R\$ 10.220,00  
Rendimento de Aplicação Financeira.....R\$ 6,67

**Total da Receita.....R\$ 10.226,67**

**DESPESAS**

Gastos com Alimentação.....R\$ 4.521,30  
Materiais Higiênicos para internos.....R\$ 3.731,00  
Materiais Higiênicos e Limpeza.....R\$ 1.969,67

**Total das Despesas.....R\$ 10.221,97**

**g) Avaliação Geral**

O Lar São Vicente de Paula possui um espaço adequado para a execução das ações conta com: sala de enfermagem, sala da diretoria e assistente social, sala de TV, refeitório, cozinha, despensa, lavanderia; há uma grande área verde, com muitas árvores frutíferas, horta, jardim com plantas e flores com isto o ambiente fica mais amenizado e humanizado. Possui rampas para facilitar o acesso dos idosos que apresentam limitações físicas. O grande empenho da diretoria voluntária e a integração desta com funcionários fazem com que a comunidade e familiares participam da vida dos idosos e com isto tenham uma melhora na qualidade de vida.

**h) Avaliação da Execução**

Mesmo os recursos financeiros serem poucos para muitas despesas a entidade conseguiu atender 25 idosos no ano de 2021, superando suas necessidades básicas e fundamentais de

**LAR SÃO VICENTE DE PAULA**

CNPJ: 49.580.970/0001-00

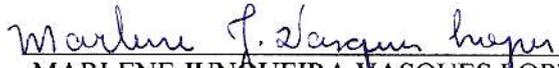
Rua Yoshiy, 250 – Bilac-SP Fone: (18) 3659 1491

sobrevivência, não lhes faltou uma dieta adequada, cuidados diários de enfermagem, atividades que promoveram e mantiveram a auto-estima, privacidade e respeito ao idoso com dignidade.

**h.1– Relação nominal dos beneficiados:**

Antônia Francisco Linare  
Anizia de Jesus da Silva  
Antonio Garcia Teruel  
Adneia Paula Moraes  
Aiko Hatano  
Boanerges Boução de Paiva  
Dirce Gardenal do Nascimento  
Geni Lima Requena  
Joel Ferraz de Oliveira  
José Antônio de Toledo Pizza  
João de Deus Ramos Menacho  
Luiza de Souza Lima  
Lute Luzia Barberato  
Manoel Henrique Barbosa  
Marcionila Rosa dos Santos Silva  
Maria Aparecida Rodrigues  
Maria Irene C. Ribeiro  
Maria Jose dos Santos  
Olívio M. Braga  
Paulo Pavan  
Rafael Ruiz Peres  
Rosa Maria Garbelini  
Vanir Marasca Garcia  
Vera Lucia C F Soares  
Virgínia da Conceição Zen

Bilac-SP, 31 de outubro de 2021.

  
MARLENE JUNQUEIRA VASQUES LOPES  
Presidente do Lar São Vicente de Paula